



ВСЯ ПРАВДА ОБ ЭЛЕКТРОННЫХ СИГАРЕТАХ

ЧТО ЭТО ТАКОЕ?

Электронная сигарета – ингалятор, имитирующий процесс курения, выпускающий водяной пар. «Курение» электронной сигареты – ВЕЙПИНГ.



ЧТО ВДЫХАЕТ ЧЕЛОВЕК?

Жидкость для «курения», которая состоит из основы (пропиленгликоль или пищевой глицерин) и ароматизатора, имитирующего запах дорогих сортов табака, а также может включать в себя синтетический никотин.

Картриджи – сменные герметичные контейнеры с жидкостью для «курения» делятся на четыре типа по содержанию в них никотина: HIGH (высокое), MEDIUM (среднее), LOW (низкое), NO (нулевое, без никотина).



ЗАЯВЛЕННЫЕ ПРЕИМУЩЕСТВА



В легкие не попадают составляющие табачного дыма



Не желтеют зубы



Нет запаха табака изо рта и от рук



Не загрязняют окружающую среду



Возможность курения там, где запрещено

ЧТО МЫ ЗНАЕМ НА САМОМ ДЕЛЕ



Привычка курить не исчезает



Электронные сигареты не сертифицированы ВОЗ



Большое количество подделок



Пропиленгликоль, входящий в состав жидкости для «курения», может вызывать аллергию



Акролеин и формальдегид, высвобождающиеся при термическом разложении пропиленгликоля и глицерина, оказывают токсическое воздействие на организм человека

В мире около **1,5 млрд** курильщиков.
Ежегодно **5,5 млн** человек УМИРАЕТ от болезней, вызванных табакокурением.

Курение электронных сигарет запрещено:
лицам моложе 18 лет, беременным
и кормящим женщинам, людям, страдающим аллергией

НАРКОТИКАМ НЕТ

Слабые люди считают, что наркотики могут помочь справиться с проблемами

НАРКОМАНИЯ -

тяжелое заболевание, вызываемое злоупотреблением наркотиков, и приобретенное патологическое пристрастие к ним.

В настоящее время каждый 7-й подросток в возрасте от 15 до 20 лет страдает этим заболеванием.

За последний год от употребления наркотиков в мире умерло 250 000 человек.

По последним экспертным оценкам, каждый наркоман привлекает к употреблению наркотиков 13-15 человек.

1/3 нового поколения России - под угрозой «БЕЛОЙ СМЕРТИ!»

85% наркоманов пробуют наркотики, не достигнув 15 лет.

Средний возраст наркомана - всего 30 лет!

А ЧТО ДАЛЬШЕ?

НАРКОТИКИ НЕ ИЗБАВЛЯЮТ ОТ ПРОБЛЕМ, А СОЗДАЮТ НОВЫЕ!



**НЕ
ПОПАДИТЬСЯ
НА КРЮЧОК**

ЛУЧШЕЙ ЗАЩИТОЙ ОТ НАРКОМАНИИ ЯВЛЯЕТСЯ:

категорический отказ один раз попробовать!

Когда трудно отказаться от коллективной глупости, скажи себе: «Зачем бежать со стадом? Останусь собой!» И ты не должен извиняться, говоря «НЕТ!» Причин для отказа, от разной «дури», воз и маленькая тележка.

НАУЧИСЬ ГОВОРИТЬ НАРКОТИКАМ «НЕТ!»

Мне это ни к чему.
Эта дрянь не для меня.
Есть увлечения и покруче.
Мои мозги мне пока не лишние.
Не хочу умственно отсталых детей.
А на лечение от слюды, ты дашь мне деньги.
Я не тороплюсь на тот свет.

ПЕРСПЕКТИВЫ НАРКОМАНА:

Смерть в молодом возрасте.
Смерть от передозировки наркотиков.
Смерть от слюды или болезней печени.
Тюрьма.
Жизнь, больше похожая на смерть.

**Факт: средний срок жизни наркомана 7 лет!
ПОДУМАЙТЕ, нужно ли вам 7 лет мучительного счастья?!**