

**ПЛАН мероприятий по направлению «Здоровый образ жизни»
(профилактика предотвращения употребления наркотических и других вредных веществ)**

Цель: Формирование навыков здорового образа жизни, способности противостоять негативным влияниям, нравственного отношения к природе.

Задачи: Формировать знания о сохранении и укреплении личного здоровья, негативное отношение к вредным привычкам.

№	Мероприятие	Класс	Сроки исполнения	Ответственные
1	Ежедневная зарядка «Пять минут бодрости!»	1-11	в течение года	Учителя-предметники, физорги классов
2	Организация подвижных игр на больших переменах	1-4	в течение года, согласно графику	Дежурный учитель начальных классов
3	Классные часы на тему: «Профилактика инфекционных заболеваний»	1-11	Весна/осень	Мед.сестра школы, кл.рук-ли
4	Серия классных часов «Оказание первой медицинской помощи»	1-11	Согласно воспитательному плану классного руководителя	Классные руководители
5	Спортивные кружки	5-11	В течение года	Учителя физкультуры
6	Психологическая игра «Вредные привычки»	5-6	Сентябрь	педагог-психолог
7	Конкурс рисунков «Мы за здоровый образ жизни!»	5-7	Ноябрь	Педагог-организатор
8	Внеклассное мероприятие по пропаганде ЗОЖ.	1-4	Ноябрь	Педагог-организатор
9	Классные часы «Хочешь быть здоровым – будь им!»	1-11	сентябрь	Классные руководители
10	Классный час «Рациональное питание»	1-11	Ноябрь	Классные руководители
11	Изготовление буклетов «О вреде электронных сигарет»	7-10	Октябрь	Педагог-организатор
12	Посещение домов детей «группы риска»		Октябрь	соц.педагог
13	Тренинг «Скажем наркотикам: НЕТ!»	7-8	Ноябрь	педагог-психолог
14	Тренинг «Наркотики: умей сказать - нет!»	9-11	Январь	педагог-психолог
15	А) Классные часы на тему: А) «Здоровый образ жизни – это здорово!» Б) «Последствия раннего алкоголизма» В) «Береги платье снову, а здоровье смолоду»	1-4 5-7 8-11	Октябрь	Классные руководители
16	Час общения «О вреде алкоголя»	9-11	Февраль	педагог-психолог

17	А) Классные часы «Понятие о дружбе, о хороших и плохих друзьях» «Не курю, а курильщик!» «Курить или не курить? – вот в чем вопрос»	1-4 5-7 8-11	Ноябрь	Классные руководители
18	Классные часы «СПИД – позор и слезы XXI века»	7-11	До 01.12.12	Классные руководители
19	Беседа «ВИЧ/СПИД»	7-9	декабрь	педагог-психолог
20	«Веселые старты»		каникулы	Учителя физкультуры