

КУДА ОБРАТИТЬСЯ ЗА ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩЬЮ

Общероссийский детский телефон доверия	8-800-2000-122 124 https://childhelpline.ru/	
Чат-бот «Лучше знать»	https://max.ru/better_know_bot	
Портал «Вместе против буллинга»	https://bullying.shkolamoskva.ru/	
Горячая линия экстренной психологической помощи в России	8-800-600-31-14	
Портал «Растим детей. Навигатор для современных родителей» - бесплатная консультационная помощь родителям (законным представителям) по вопросам развития, воспитания и образования детей в возрасте от 0 до 18 лет, профилактики социального сиротства.	Растимдетей.рф	
Психологический университет для родителей «Быть родителем»	быть-родителем.рф	
Здоровая Россия. Проект Минздрава России. Бесплатная горячая линия Консультации по вопросам здорового образа жизни	8-800-200-0-200 http://www.takzdorovo.ru/	
Портал «Травли НЕТ»	https://травлинет.рф/ https://vk.ru/travlinet	
ФГБОУ ВО «Красноярский государственный педагогический университет им. В.П. Астафьева»	https://roditeli-deti.kspu.ru/	
Линия помощи «Дети Онлайн»	8-800-25-000-15	

(бесплатно, с 09.00 до 18.00 по рабочим дням)	helpline@detionline.org	
Служба психологического консультирования КГБУ «Краевой центр психолого-медико-социального сопровождения»	8-800-700-24-04 (с 10.00 до 15.00 по будням)	
Представитель Уполномоченного по правам ребенка в Красноярском крае по Ужурскому муниципальному округу	Андреева Олеся Викторовна +7-950-997-88-33 kalistratova_1980@bk.ru	
КГБУ СО Центр семьи «Ужурский»	8 (39156) 2-19-00 zentr_2018@mail.ru	
Комиссия по делам несовершеннолетних и защите их прав Ужурского муниципального округа	8 (39156) 22-6-81	
Муниципальная Психологическая служба Ужурского муниципального округа	Муниципальный координатор Реутова Алёна Андреевна +7-996-054-97-06 centerppsp@mail.ru	
Медицинский психолог КГБУЗ «Ужурская РБ» Семёнова Анна Владимировна	Детская регистратура (для записи детей к психологу) 8 939 265 12 05 Взрослая регистратура (для записи на консультацию взрослых) 8 939 265 12 09 8 939 265 12 10	

**ПОЛЕЗНЫЕ ССЫЛКИ ДЛЯ ПЕДАГОГИЧЕСКИХ РАБОТНИКОВ,
НАПРАВЛЕННЫЕ НА ФОРМИРОВАНИЕ У ОБУЧАЮЩИХСЯ
ПОЗИТИВНОГО МЫШЛЕНИЯ, ПРИНЦИПОВ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ,
ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ СУИЦИДАЛЬНОГО ПОВЕДЕНИЯ, ПРОФИЛАКТИКА
РИСКОВОГО ПОВЕДЕНИЯ**

Навигатор профилактики девиантного поведения	https://mgppu.ru/about/publications/deviant_behaviour	
Навигатор профилактики виктимизации детей и подростков	https://mgppu.ru/about/publications/prevention_of_victimization	
Навигатор профилактики социальных рисков детства в цифровой среде	https://mgppu.ru/about/publications/prevention_digital_risk	
Федеральное государственное бюджетное учреждение «Центр защиты прав и интересов детей»	https://fcprc.ru/ https://fcprc.ru/metodicheskie-materialy/	
Научно-исследовательский центр мониторинга и профилактики деструктивных проявлений в образовательной среде	https://vk.com/nicmp http://chirpo.ru/monitoring-social	
Памятки «Родителям о психологической безопасности детей и подростков», «Формула безопасного детства. Рекомендации для родителей»	https://fcprc.ru/spec-value-of-life/informatsionnye-materialy-dlya-roditelej	
Программа комплексного психолого-педагогического сопровождения семей воспитанников с ограниченными возможностями здоровья «Эффективные практики взаимодействия с семьей - перекресток возможностей»	https://rospsy.ru/node/90	
Социальная психологическая игра «Откровенный разговор»	https://rospsy.ru/node/721	

Профилактика насилия в отношении детей и подростков «Песчинка. А если мы поговорим об этом?»	https://rospsy.ru/node/104	
Методические рекомендации для педагогов общеобразовательных организаций «Обеспечение психологической безопасности в детско-подростковой среде»	http://fcprc.ru/media/media/behavior/MR_dlya_pedagogov_Psihol_bezopasnost.pdf	
Методические рекомендации для психологов общеобразовательных организаций «Обеспечение психологической безопасности в детско-подростковой среде»	http://fcprc.ru/media/media/behavior/MR_dlya_psihologov_Psihol_bezopasnost.pdf	
Программа по профилактике буллинга среди детей подросткового возраста «Дорога добра»	https://rospsy.ru/node/97	
Профилактическая психолого-педагогическая программа «Я выбираю жизнь в Гармонии с собой» (профилактика раннего употребления подростками психоактивных веществ)	https://rospsy.ru/node/92	
Профилактическая психолого-педагогическая программа «Все в твоих руках!»	https://rospsy.ru/node/351	
Программа лекционно-практических занятий «Она», направленных на формирование ролевой идентичности у девочек подросткового возраста	https://rospsy.ru/node/336	
Программа психолого-педагогической профилактики девиантного поведения детей и подростков «Путь к себе»	https://rospsy.ru/node/124	
«Мир вокруг меня (Влияние формирования ценностных ориентаций на личностное развитие подростков)»	https://rospsy.ru/node/347	