

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	37	Макаронные изделия отварные с сыром	200	21,29	230	11	11	28	
		30	Ботон с маслом	39	6,30	108	3	4	18	
		12	Кофейный напиток с молоком	200	9,98	152	4	3	29	
Обед	фрукты	ГП	Яблоко, или апельсин, или банан, или груша, или др.	150	28,80	71	1	1	15	
			Зеленый горошек консервированный,	60	25,76	24	2	0	0	
	закуска	4	отварной	250	25,22	127	5	6	16	
			Рассольник ленинградский с мясом (тушенной), со сметаной	100	41,08	214	9	13	16	
	1 блюдо	24	Котлеты, биточки, шницели	150	13,19	185	9	11	13	
			Капуста тушеная	200	6,25	106	1	0	25	
	напиток	ГП	Компот из сухофруктов	20	1,33	41	1	1	9	
			Хлеб пшеничный	20	1,33	40	1	1	9	
	Полдник	булочное изделие	ГП	Хлеб ржаной	110	50,00	213	15	10	17
				Творожная масса промышленного производства в мелкочетунной упаковке	200	9,36	79	0	0	19
Компот из свежих плодов				110	28,80	52	1	1	52	
фрукты	ГП	Яблоко, или апельсин, или банан, или груша, или др.	Яблоко, или апельсин, или банан, или груша, или др.	110	28,80	52	1	1	52	
			Яблоко, или апельсин, или банан, или груша, или др.	110	28,80	52	1	1	52	