Школа МБОУ "Ужурская СОШ №1 имени ГСС А.К. Харченко" Отд./корп Дата 06.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	37	Макаронные изделия отварные с сыром	200	21,29	230	11	11	28
		30	Ботон с маслом	39	6,30	108	3	4	18
		12	Кофейный напиток с молоком	200	9,98	152	4	3	29
	фрукты	ГП	Яблоко, или апельсин, или банан, или груша, или др.	150	28,80	71	1	1	15
Обед	закуска	4	Зеленый горошек консервированный, отварной	60	25,76	24	2	0	0
	1 блюдо	5	Рассольник ленинградский с мясом (тушенкой), со сметаной	250	25,22	127	5	6	16
	2 блюдо	24	Котлеты, биточки, шницели	100	41,08	214	9	13	16
	гарнир	43	Капуста тушеная	150	13,19	185	9	11	13
	напиток	18	Компот из сухофруктов	200	6,25	106	1	0	25
	хлеб бел.	ГП	Хлеб пшеничный	20	1,33	41	1	1	9
	хлеб черн.	ГП	Хлеб ржаной	20	1,33	40	1	1	9
Полдник	булочное	ГП	Творожная масса промышленного производства в мелкоштучной упаковке	110	50,00	213	15	10	17
	напиток	27	Компот из свежих плодов	200	9,36	79	0	0	19
	фрукты	ГП	Яблоко, или апельсин, или банан, или груша, или др.	110	28,80	52	1	1	52