Школа МБОУ "Ужурская СОШ №1 имени ГСС А.К. Харченко" Отд./корп Дата 09.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	35	Вареники с картофелем отварные с маслом сливочным	155	40,00	257	6	7	38
	гор.напиток	40	Какао с молоком	200	12,59	164	5	5	23
	фрукты	ГП	Яблоко, или апельсин, или банан, или груша, или др.	150	28,80	71	0	0	15
Обед	1 блюдо	14	Борщ с мясом со сметаной	250	19,49	94	3	5	9
	2 блюдо	15	Котлеты или биточки из птицы	100	42,00	242	11	15	15
	гарнир	17	Макаронные изделия отварные с овощами	150	11,80	213	6	7	33
	гарнир	16	Соус красный основной	30	2.52	19	1	2	2
	напиток	8	Сок	200	25,00	75	1	0	20
	хлеб бел.	ГП	Хлеб пшеничный	30	1,33	63	3	1	12
	хлеб черн.	ГП	Хлеб ржаной	30	1,50	60	2	0	14
Полдник	булочное	ГП	Кондитерское изделие(вафли, или пряники, или печенье, конфеты)	20	3.80	108	1	6	13
	напиток	19	Молоко кипяченое	200	12.00	120	6	6	9
	фрукты	ГП	Яблоко, или апельсин, или банан, или груша, или др.	110	28,80	52	0	0	11