Школа МБОУ "Ужурская СОШ №1 имени ГСС А.К. Харченко" Отд./корп Дата 14.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	37	Макаронные изделия отварные с сыром	200	21,29	230	11	11	28
		30	Ботон с маслом	39	6,30	108	3	4	18
		12	Кофейный напиток с молоком	200	9,98	152	4	3	29
	фрукты	ГП	Яблоко, или апельсин, или банан, или груша, или др.	150	28,80	71	1	1	15
Обед	закуска	4	Зеленый горошек консервированный, отварной	60	14,95	24	2	0	0
	1 блюдо	5	Рассольник ленинградский с мясом со сметаной	267	28,55	133	4	6	19
	2 блюдо	15	Котлеты, биточки, шницели	150	42,38	425	25	23	22
	гарнир	41	Капуста тушеная	150	10,82	185	8	10	13
	напиток	18	Компот из сухофруктов	200	6,03	106	1	0	25
	хлеб бел.	ГП	Хлеб пшеничный	50	3,67	104	4	1	20
	хлеб черн.	ГП	Хлеб ржаной	48	3,09	96	2	0	22
Полдник	булочное	ГП	Творожная масса промышленного производства в мелкоштучной упаковке	110	50,00	213	15	10	17
	напиток	27	Компот из свежих плодов	200	9,36	79	0	0	19
	фрукты	ГП	Яблоко, или апельсин, или банан, или груша, или др.	110	28,80	52	1	1	52