Школа МБОУ "Ужурская СОШ №1 имени ГСС А.К. Харченко" Отд./корп Дата 22.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	37	макаронные изделия отварные с сыром	200	21,29	231	10	10	27
	хлеб	30	Батон с маслом	39	6,30	108	3	3	17
	напиток	40	Какао с молоком	200	12,59	164	6	6	22
	фрукты	ГП	Яблоко, или апельсин, или банан, или груша, или др.	120	28,80	56	0	0	12
Обед	закуска	13	Овощи натуральные свежие (соленые)	80	19,20	10	0	1	1
	1 блюдо	33/34	Суп картофельный с мясными фрикадельками из говядины	250	15,04	153	6	6	15
	2 блюдо	11	Тефтели из говядины с рисом	100	28,96	202	9	13	11
	гарнир	25	Каша гречневая рассыпчатая	150	9,02	233	7	7	36
	хлеб бел.	ГП	Хлеб пшеничный	20	1,33	41	2	0	8
	хлеб черн.	ГП	Хлеб ржаной	20	1,50	40	1	0	9
	напиток	8	Сок	200	25,00	75	1	0	20
Полдник	булочное	ГП	Творожная масса промышленного производства в мелкой упаковке	110	50,00	212	14	10	19
	напиток	27	компот из свежих плодов	200	9,36	79	0	0	19
	фрукты	ГП	Яблоко, или апельсин, или банан, или груша, или др.	110	28,80	52	0	0	11