Школа: МБОУ "Ужурская СОШ №1 имени ГСС А.К. Харченко" | Отд./корп: | Дата: 25.09.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гарнир | 17 | Макаронные изделия отварные с овощами | 150 | 11,80 | 178 | 5 | 6 | 28 |
| | | 15 | Котлеты или биточки из птицы | 100 | 41,08 | 242 | 11 | 16 | 15 |
| | | 16 | Соус красный основной | 30 | 2,52 | 20 | 1 | 2 | 20 |
| | | 29 | Чай с сахаром | 200 | 1,43 | 57 | 0 | 0 | 15 |
| | | ГП | Хлеб пшеничный | 20 | 1,33 | 42 | 2 | 1 | 9 |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 41 | Сельдь с луком репчатым и зеленым горошком | 60 | 23,00 | 119 | 5 | 11 | 2 |
| | 1 блюдо | 42 | Щи с мясом (тушенкой) со сметаной | 250 | 18,85 | 95 | 4 | 5 | 9 |
| | 2 блюдо | 11 | Тефтели из говядины с рисом | 100 | 28,96 | 201 | 9 | 14 | 12 |
| | гарнир | 7 | Пюре картофельное | 150 | 9,98 | 138 | 4 | 5 | 15 |
| | напиток | 8 | Сок | 200 | 25,00 | 75 | 1 | 0 | 21 |
| | хлеб бел. | ГП | Хлеб пшеничный | 20 | 1,33 | 41 | 2 | 1 | 9 |
| | хлеб черн. | ГП | Хлеб ржаной | 20 | 1,50 | 40 | 1 | 1 | 9 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Полдник | булочное | ГП | Булочка промышленного производства в ассортименте | 50 | 25,00 | 129 | 5 | 1 | 26 |
| | напиток | 19 | Молоко кипяченое | 200 | 12,00 | 120 | 6 | 7 | 10 |
| | фрукты | ГП | Яблоко, или апельсин, или банан ,или груша или др. | 100 | 28,80 | 47 | 5 | 5 | 10 |
| | | | | | | | | | |