

Школа	МБОУ "Ужурская СОШ №1 имени ГСС А.К. Харченко"	Отд./корп	Дата	14.10.2024
-------	--	-----------	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир	17	Макаронные изделия отварные с овощами	150	11,80	178	5	6	28
		15	Котлеты или биточки из птицы	100	41,08	242	11	16	15
		16	Соус красный основной	30	2,52	20	1	2	20
		29	Чай с сахаром	200	1,43	57	0	0	15
		ГП	Хлеб пшеничный	20	1,33	42	2	1	9
Обед	закуска	41	Сельдь с луком репчатым и зеленым горошком	60	23,00	119	5	11	2
		42	Щи с мясом (тушенкой) со сметаной	250	18,85	95	4	5	9
		11	Тефтели из говядины с рисом	100	28,96	201	9	14	12
		7	Пюре картофельное	150	9,98	138	4	5	15
		8	Сок	200	25,00	75	1	0	21
		ГП	Хлеб пшеничный	20	1,33	41	2	1	9
		ГП	Хлеб ржаной	20	1,50	40	1	1	9
Полдник	булочное	ГП	Булочка промышленного производства в ассортименте	50	25,00	129	5	1	26
		19	Молоко кипяченое	200	12,00	120	6	7	10
		ГП	Яблоко, или апельсин, или банан ,или груша или др.	100	28,80	47	5	5	10