

Школа

МБОУ "Ужурская СОШ №1 имени ГСС А.К. Харченко"

Отд./корп

Дата

09.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	37	Макаронные изделия отварные с сыром	200	21,29	230	11	11	28
		30	Ботон с маслом	39	6,30	108	3	4	18
		12	Кофейный напиток с молоком	200	9,98	152	4	3	29
		ГП	Яблоко, или апельсин, или банан, или груша, или др.	150	28,80	71	1	1	15
Обед	закуска	4	Зеленый горошек консервированный, отварной	60	14,95	24	2	0	0
		5	Рассольник ленинградский с мясом со сметаной	250	28,55	133	4	6	19
		15	Котлеты, биточки, шницели	100	42,38	425	25	23	22
		41	Капуста тушеная	150	10,82	185	8	10	13
		18	Компот из сухофруктов	200	6,03	106	1	0	25
		ГП	Хлеб пшеничный	20	3,67	104	4	1	20
		ГП	Хлеб ржаной	20	3,09	96	2	0	22
Полдник	булочное	ГП	Творожная масса промышленного производства в мелкоштучной упаковке	110	50,00	213	15	10	17
		27	Компот из свежих плодов	200	9,36	79	0	0	19
		ГП	Яблоко, или апельсин, или банан, или груша, или др.	110	28,80	52	1	1	52