

Школа

МБОУ "Ужурская СОШ №1 имени ГСС А.К. Харченко"

Отд./корп

Дата

17.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гарнир	17	Макаронные изделия отварные с овощами	150	11,80	178	5	6	28	
		15	Котлеты или биточки из птицы	100	41,08	242	11	16	15	
		16	Соус красный основной	30	2,52	20	1	2	20	
		29	Чай с сахаром	200	1,43	57	0	0	15	
		ГП	Хлеб пшеничный	20	1,33	42	2	1	9	
Обед	закуска	41	Сельдь с луком репчатым и зеленым горошком	60	23,00	119	5	11	2	
		42	Щи с мясом (тушенкой) со сметаной	250	18,85	95	4	5	9	
		11	Тефтели из говядины с рисом	100	28,96	201	9	14	12	
		7	Пюре картофельное	150	9,98	138	4	5	15	
		8	Сок	200	25,00	75	1	0	21	
		ГП	Хлеб пшеничный	20	1,33	41	2	1	9	
		ГП	Хлеб ржаной	20	1,50	40	1	1	9	
Полдник	булочное напиток	ГП	Булочка промышленного производства в ассортименте	50	25,00	129	5	1	26	
		19	Молоко кипяченое	200	12,00	120	6	7	10	
			Яблоко, или апельсин, или банан, или груша или др.							
		ГП	Фрукты	100	28,80	47	5	5	10	