

Школа

МБОУ "Ужурская СОШ №1 имени ГСС А.К. Харченко"

Отд./корп

Дата

18.03.2025г.

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	37	Макаронные изделия отварные с сыром	200	21,29	230	11	11	28	
		30	Ботон с маслом	39	6,30	108	3	4	18	
		12	Кофейный напиток с молоком	200	9,98	152	4	3	29	
			Яблоко, или апельсин, или банан, или груша, или др.	150	28,80	71	1	1	15	
			фрукты	ГП						
Обед	закуска	4	Зеленый горошек консервированный, отварной	60	14,95	24	2	0	0	
		5	Рассольник ленинградский с мясом со сметаной	250	28,55	133	4	6	19	
		15	Котлеты, биточки, шницели	100	42,38	425	25	23	22	
		41	Капуста тушеная	150	10,82	185	8	10	13	
		18	Компот из сухофруктов	200	6,03	106	1	0	25	
			Хлеб бел.	ГП	Хлеб пшеничный	20	3,67	104	4	1
	Хлеб черн.	ГП	Хлеб ржаной	20	3,09	96	2	0	22	
Полдник	булочное	ГП	Творожная масса промышленного производства в мелкоштучной упаковке	110	50,00	213	15	10	17	
		27	Компот из свежих плодов	200	9,36	79	0	0	19	
			Яблоко, или апельсин, или банан, или груша, или др.	110	28,80	52	1	1	52	
			фрукты	ГП						